



家長教師會

家訊

NEWSLETTER

2023 年 7 月

校長的話



大家好！趁這機會，讓我可以衷心感謝各位家長及眾師生在過去三年疫情中所付出的努力和貢獻。在這個充滿挑戰的時期，我們一起面對許多困難和挑戰，但也展現了我們的堅毅和勇氣，並且成功地克服了不少困難。

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」（舊約聖經《箴言》22 章 6 節）作為一所基督教學校，我們的使命是為學生提供最好的教育和學習環境，重視教導孩子認識聖經的真理，培育學生正確的價值觀。在這方面，優秀的師資團隊、充滿活力和創造力的學生們、一直默默支持子女的家長是十分重要的。我們將繼續努力，為大家提供更好的教育和學習體驗。

同時，馮梁結作為一個社區的一份子，我們有責任關心和互相幫助。讓我們一起努力，為我們的社區帶來更多的正能量和幸福。

最後，我想再次感謝大家的努力和貢獻。讓我們繼續攜手前行，共同創造更美好的未來！

謝謝大家！

梅浩基校長

主席的話

大家好，疫情期間相信大家也與我一樣，有著特別深刻的感受。

自教育局宣佈停課以來，我們都適應著前所未有的改變。孩子在家網上學習，家長在家工作，每天忙搶購食物、檢測棒和口罩，似成為了我們日常生活的一部份。「塞翁失馬，焉知非福」在這艱難的時期裏，造就了一段特別的相處時光。原本每天上學的孩子，跟每天上班的媽媽 24 小時綁在一起了。

自孩子的自理能力日漸提高，本已不用為子女日常的瑣碎事而煩惱，但疫情中常有變化，過程裏卻要不斷更新疫情的嚴重性，也要時刻提醒孩子認真學習，兩代的關係拉近了，似是回到兒時的生活光景。

這段時間，我感覺到「我家有子初長成」，初中的他，面對著變化與煩惱，喜好在改變，談吐在改變，都一一印在我的腦海裏……個人感受獲益良多，我也盼望大家也跟我一樣，回顧疫情時喜樂甘苦，享受甜甜的幸福感！

疫情難關已過，在此祝願大家身體健康，生活愉快。



中華基督教會馮梁結紀念中學

家長教師會家長委員心聲

蔣緒梅女士（3B 陳欽洋家長）

新冠疫情的來襲，辛苦前線的老師，為孩子們默默付出，不求回報。面對一波又一波的疫情，疫情的魔爪擋不住，老師每天不是上網課，就是站在講台上教學，為孩子默默耕耘著、為孩子繪畫出生命的色彩。



抗疫以來，無數次的檢測與防範，有的老師還是給病魔打倒，但還是無眠夜的處理著手上的工作，辛苦啦，謝謝老師們……

雖然病毒可以隔離，但老師的溫暖不會被隔離，大愛無聲，師德無痕，在這特殊時刻，特別的愛是如此的閃耀，感謝老師們的付出，因為有你們，家長們才如此放心；因為有你們，孩子們才會擁有明天的期盼與希望。馮梁結所有老師和職員，再次無言的感激。

謝謝你們！

梁喧女士（1B 陳嘉聰家長）



2023 年是令人振奮且充滿希望的一年，疫情過去，迎來全面通關！多個分隔兩地的家庭終於可以告別思念，闔家團圓！

回想疫情期間，家校攜手，停課不停學，為了讓孩子學習，學校推行網課學習，老師和家長都付出了無比耐心和愛心。

最讓人感激的是在一線在家工作的家長們，他們捨小家，為大家，把對家庭、對孩子的思念和渴望藏在心裡。更要感謝日夜堅守在工作崗位的醫護人員，抗疫司機，還有，為老人及居家隔離人士送上抗疫物資的服務義工……，感恩，有他們的付出，才換來我們今天安定的生活！疫症無情，人間有情，感恩有你。

羅寶爾女士（2A 余健樂家長）



三年多的疫情，由面授課到網課學習，這個轉變真是很大。

在疫情反覆之際，老師用心以線上教學陪伴學生學習和成長。疫情之初，教育局宣布停課，學生學習並沒有停止，網上學習即時展開，師生學習軟件的操作、

老師教學內容的調適、教學策略的轉變、重新整理教材等等。停課在家學，老師付出了最大的努力在把實體的學習搬上線上學習，想方法爭分奪秒尋找機會、時間與學生接觸，展現了濃濃的師生情誼。

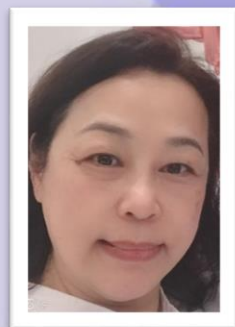
疫情出現，創造了史無前例的機會，大部分時間被迫困在家裡，退無可退，只可與家人之間朝夕相處。驀然回首，我們有時間與子女相處，但卻有不懂得如何相處。原來不是時間多了，便可以建立更密切的關係；關係的建立是需要「情」來維繫。家長用眼睛去看子女，要多關心子女；要避免玩得太認真，卻會認真地去玩；要多一點擁抱，少一些拉扯；要多一點肯定，少一些執着。疫情·亦情·家長情，傳達更多的「真愛力量」。

葉素媚女士（5D 莊紹陽家長）

悠悠的歲月裏，經歷世紀病毒帶走無數生命，人人自危，逝者無數，令人深刻，痛心難過。

香港恍如隔世的經歷，把人與人之間的靈魂喚醒了，經濟形的香港，人們之間關係疏離，經過這場疫情浩劫，看見熟悉的面孔和一句句互相的慰問，這份感覺份外溫暖，明白到生命短暫，也讓我明白生命可一不可再，活出（慢活）細味生活，有些人也不能在等待，珍惜擁有的關係，你我還在，瞬間千言萬語難於啓齒，相信只有當下（守望）是唯一的出路，無愧無悔今生，珍惜擁有彼此之間的關係。

靜待彩虹……



張綺翠女士（2A 簡紫茵家長）

疫情帶來的考驗，既是體力上的煎熬，更是心理上的消磨。在這樣的情況下，互相幫助和支持是至關重要的。



疫情帶給了我們更多的相聚，讓我們有機會重新認識家人連繫。

在這個特殊的時刻，我們需要用更多的時間陪伴家人，共同分享同一個空間。同時，我們也需要關注其他人的需要：互相關心、互相支持，共同度過疫情的挑戰。

對於家長而言，疫情也帶來了新的挑戰。他們需要照顧孩子，更要在工作和家務之間找到平衡，偌大沉重的壓力，更需要給家長更多的支持和關愛……

在疫情中，可以看到一幕又一幕的感人故事，人們互相幫助和支持，展現了人性的美好。情感連繫需要灌溉，我們繼續保持支持的態度，與家長共勉。

林詩韻女士（2B 古雪瑩家長）

大家好，我是 2B 班古雪瑩家長，當全球疫情蔓延的時候，我都感到非常擔憂和焦慮。子女每天總是離不開口罩，每天總是要做檢測，人人保持社交距離，怕被感染……



學生要接種疫苗，才能參加活動，學生缺乏群體活動，還需上網課學習……心中總是戚戚然，心中千百個「不願意」。疫情帶來巨大的挑戰，部分家校活動也被迫擱置或取消。

現在疫情終於過去了，作為家教會的成員，我希望學校能夠舉辦更多活動，讓家長可以和學校有更多的聯繫和溝通。家教會是家長與學校溝通的橋樑，讓家長能夠向學校反映子女在學校的需求和困難，這樣學校才能夠及時了解情況，並作出改善。只要學校和家長之間能夠攜手合作，便能為孩子們提供更好的學習環境，建立一個互相理解和支持的關係，共同為孩子的未來努力，創造更美好的環境。

2022-23 家長活動一覽

項 目	推行日期
1. 家長同行小組	11/2022 至 7/2023
2. Say Hello 計劃	09/2022
3. 2022-23 年度家長教師會會員大會及家長晚會	07/10/2022
4. 陸運會親子接力比賽	16/11/2022
5. 家長日	03/12/2022
6. 家教會親子旅行	17/12/2022
7. 「DIY 農曆新年掛飾」製作家長工作坊	16/01/2023
8. 舊校服回收活動	13/03/2023 至 16/03/2023
9. 家長日	18/03/2023
10. 「永生花」製作工作坊	04/04/2023
11. 中三升中四選科晚會	17/04/2023
12. 家長也敬師 2023	12/05/2022
13. 「親子愛心包糰」活動	03/06/2023
14. 「親子 3D 手模」製作工作坊	16/06/2023
15. 出版《家訊》	07/2023

家長教師會活動剪影



陸運會親子接力比賽



「永生花」製作工作坊



家教會親子旅行



「親子愛心包糰」活動



「DIY 農曆新年掛飾」
製作家長工作坊



家教會會員大會



「親子 3D 手模」工作坊

學校活動剪影



35週年校慶感恩崇拜



「LOVE LIFE STEAM」
科學科技活動日



中華基督教會香港區會 中學聯校視覺藝術展覽「藝苗」



35週年校慶比賽
「與夢想飛行」



「思動計劃」香港大學工作坊



「趁墟做老闆 2023」展銷會



「小龍馬藝術傳愛」啟動禮



台灣義工遊學團



中一適應班



疫下跨境學生支援計劃

疫情至今，已長達三個學年。跨境學生一直因無法通關未能到學校上學，影響深遠。本校致力希望讓兩地學生得到公平的對待，給予跨境學生不同的支援，希望可以幫忙各位跨境學生及其家庭一同共渡難關。



實體教室



異地同考



跨境生迎新日



屯門婦聯合辦跨境戶外趣味運動

出色表現



香港盃外交知識競賽 先鋒賽銅獎



哈佛圖書獎 2023



香港福建希望工程基金會楊自然獎學金



尤德爵士紀念基金獎學金高中學生獎

出色表現

校外獎學金

主辦機構	獎項	姓名			日期
「學校起動」計劃	22-23「學校起動」計劃獎學金	陳思菁 6B			2022 年 10 月
福建希望工程基金會	香港福建希望工程基金會獎學金	顏淑儀 2B	蔡紫瑩 3B	譚婉怡 4B	2023 年 2 月
		彭希童 5B	何依琳 6B		
尤德爵士紀念基金 理事會	第三十六屆尤德爵士紀念基金獎學金高中學生獎	朱曉敏 6B	吳采欣 6B		2023 年 4 月

中文

主辦機構	比賽名稱	姓名		日期
香港青年旅社協會	美荷樓香港精神學習計劃 「兩代情」徵文比賽 高中組 優異獎	王蕊 5B		2022 年 11 月
中國青少年語言文化學會	2023 年全國青少年 語文知識大賽「菁英盃」 全國現場作文總決賽 高中組 一等獎	吳信翰 5B		2023 年 5 月

數學

主辦機構	比賽名稱	姓名		日期
亞洲國際數學 奧林匹克聯合會	2022 亞洲國際數學奧林匹克 公開賽總決賽銅獎	吳信翰 5B	嚴嘉欣 5B	2022 年 8 月
		趙芝豪 6B	丁一洋 6B	

公民與社會

主辦機構	比賽名稱	姓名			日期
外交部駐港公署 香港特區政府教育局 香港明天更好基金	第十五屆 「香港盃外交知識競賽」 先鋒賽銅獎	李偉迪 3B	譚婉怡 4B	王蕊 5B	2023 年 5 月

體育

主辦機構	比賽名稱	姓名			日期
香港學界體育聯會	大埔及北區中學 校際羽毛球比賽 男子丙組團體季軍	黎元俊 1C	鄧智耀 2B	林尊揚 2C	2022 年 12 月
		李振銘 2C	麥頌霖 2C		
香港學界體育聯會	大埔及北區中學 校際排球比賽 女子高級組季軍	詹善婷 6A	鄧靖彤 6B	羅美婷 6B	2023 年 4 月
		吳采欣 6B	徐嘉敏 5A	黃美琪 5A	
		莫杞連 5C	梁梓榆 3C	丘慧慧 3C	
中華基督教會香港區會	校際三人籃球賽 男子組殿軍	李俊霖 3D	馬展揚 5A	林溢忠 5B	2023 年 5 月
		曾潤泉 5C	杜昱廷 5D		

視覺藝術

主辦機構	比賽名稱	獎項	姓名	日期
香港視網膜病變協會	「視覺無障礙 2022」中學生 無障礙訊息攝影比賽優異獎	田渝炯 5C	鍾家禧 6B	2023 年 1 月

閱讀

主辦機構	獎項	姓名	日期
哈佛大學香港校友會	哈佛圖書獎	陳雨茵 5B 梁宇錡 5B 嚴嘉欣 5B	2023 年 6 月

品德獎

主辦機構	比賽名稱	姓名	日期
中華基督教會 馮梁結紀念中學	中六級 品德獎	林子俊 6A 蘇俊彥 6A 鄧詒賢 6A	2023 年 5 月
		陳嘉明 6B 符政 6B 鍾浩文 6B	
		朱志江 6C 羅瑛蕾 6C 王駿穎 6C	

財政報告

家長教師會 2022 年 10 月 1 日至 2023 年 5 月 31 日財政報告		
收入		
家教會會費	\$21,480.00	
家庭與學校合作活動計劃資助	<u>\$25,585.00</u>	
		\$47,065.00
支出		
「認識少年心(青春期孩子)」家長講座費用	\$1,800.00	
愛心基金	\$ 6,000.00	
活動支出	<u>\$ 31,888.80</u>	
		<u>\$39,188.80</u>
盈餘/虧損		\$7,876.20
餘額承上		<u>\$70,126.75</u>
餘額轉下		<u>\$78,002.95</u>

2022-23 年度家長教師會常務委員會成員

主 席：郭鎧兒女士(3B 湯子政家長)

副主席：陳秀莉老師

司 庫：蔣緒梅(3B 陳欽洋家長)、劉湛基老師

秘 書：張綺翠女士(2A 簡紫恩家長)、楊美儀老師

康 樂：羅寶爾女士(2A 余健樂家長)、葉奕詩老師

聯 絡：林詩韻女士(2B 古雪瑩家長)、林凱茵老師

宣 傳：梁暄女士(1B 陳嘉聰家長)

總 務：葉素媚女士(5D 莊紹陽家長)

顧 問：梅浩基校長、朱文倩副校長